

Документ подписан электронной подписью.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №10
ИМЕНИ ДВАЖДЫ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Б.Ф. САФОНОВА»**

ПРИКАЗ

31.08.2023

№ 277

г. Мончегорск

**Об утверждении
Положения о режиме занятий обучающихся**

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» приказываю:

1. Утвердить прилагаемое Положение о режиме занятий обучающихся.
2. Разместить настоящий приказ на официальном сайте МБОУ СОШ № 10 им. Б.Ф. Сафонова.
3. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор школы

С.Б. Беспалова

Документ подписан электронной подписью.

ПРИНЯТО
Педагогическим Советом
протокол от 31.08.2023 г. №13

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБОУ СОШ № 10 им. Б.Ф. Сафонова
от 31.08.2023 № 090

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с
 - Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28» (Далее – СП),
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 г. № 115
 - «Гигиеническими требованиями к условиям обучения школьников в различных видах современных общеобразовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья», утвержденными постановлением ЦГСЭН в Мурманской области от 17.11.2000 № 11;
 - Письмом ЦГСЭН в Мурманской области от 15 декабря 1998 г. N 08-01-59 «Об организации занятий и прогулок в образовательных учреждениях Мурманской области при низкой температуре наружного воздуха»;
 - Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 10 имени Дважды Героя Советского Союза Б.Ф. Сафонова» (Далее - МБОУ СОШ № 10. Им. Б.Ф. Сафонова).
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности по программам начального общего, основного общего, среднего общего образования МБОУ СОШ №10 им. Б.Ф. Сафонова
- 1.3. Соблюдение настоящего Положения обязательно для всех участников образовательных отношений, работников МБОУ СОШ №10 им. Б.Ф. Сафонова.
- 1.4. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа (распоряжения) директора школы.

2. Режим образовательной деятельности

- 2.1. Образовательная деятельность осуществляется в одну смену по
 - пятидневной учебной неделе (1 – 11 классы)
- 2.2. **Начало и окончание учебного года** в МБОУ СОШ №10 им. Б.Ф. Сафонова для учащихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком, который является составной частью образовательной программы по уровням образования.
- 2.3. Учебный год в МБОУ СОШ №10 им. Б.Ф. Сафонова начинается, как правило, 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

Документ подписан электронной подписью.

- 2.4. **Продолжительность учебного года** устанавливается календарным учебным графиком, который является составной частью образовательной программы по уровням образования.
- 2.5. Учебный год составляют **учебные периоды**:
 - для 1 - 11 классов – четверти (количество четвертей – 4).
- 2.6. При обучении после каждого учебного периода следуют каникулы.
- 2.7. **Начало учебных занятий** не ранее 08.00 ч.
 - во 2-11-х классах допускается начало занятий не с первого урока.
 - проведение «нулевых» уроков не допускается.
- 2.8. **Продолжительность урока, занятия**:
 - 2.8.1. в 1-х классах используется «ступенчатый режим обучения»:
 - в сентябре-декабре – 35 минут,
 - в январе-мае – 40 минут;
 - 2.8.2. во 2-11-х классах:
 - в течение учебного года – 40 минут.
- 2.9. **Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований**:
 - использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).
 - организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
 - обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий;
 - в середине третьей четверти дополнительные недельные каникулы.
- 2.10. **Продолжительность перемен**:
 - после каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут;
 - для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.11. Расписание звонков утверждается директором МБОУ СОШ № 10 им. Б.Ф. Сафонова на каждый учебный год.
- 2.12. **Отменяются учебные занятия в начальных классах (1-4 классы)**:
 - при безветренной погоде - при температуре наружного воздуха - 25°C;
 - при слабом ветре (до 2 баллов - 1 - 3 м/сек) - при температуре - 23°C;
 - при умеренном ветре (до 5 баллов - 3 - 5 м/сек) - при температуре - 21°C;
 - при сильном ветре (до 6 - 7 баллов - 8 - 10 м/сек) - при температуре - 19°C.
- 2.13. **Расписание занятий.**
- 2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.
- 2.15. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающимся предоставляется облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 2.16. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1-х классов – не должен превышать 4 уроков в день и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков в день и один раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры;

Документ подписан электронной подписью.

- для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков в день;
 - для обучающихся 7-11-х классов – не более 8 уроков в день.
- 2.17. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, факультативных занятий, утверждается приказом директора МБОУ СОШ № 10 им. Б.Ф. Сафонова.
- 2.18. Между началом факультативных занятий, занятий по программам дополнительного образования и последним уроком обязательных занятий устанавливается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
- 2.19. Продолжительность перерыва между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

3. Режим организации образовательной деятельности с использованием дистанционных технологий, электронного обучения.

- 3.1. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов.
- 3.2. Обучение заканчивается не позднее 18.00 часов.
- 3.3. Продолжительность урока не превышает 40 минут.
- 3.4. В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного переутомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4. Режим двигательной активности

- 4.1. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках используются физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.
- 4.2. В оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет
- физкультминуток на уроках;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных мероприятий, дней здоровья;
 - прогулок на свежем воздухе;
 - динамической паузы;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 4.3. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления соответствуют возрасту, состоянию здоровья, физической подготовленности учащихся.
- 4.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) в условиях Кольского Заполярья.
- Нормы отмены занятий на свежем воздухе с целью предупреждения отморожений и переохлаждения у учащихся, при параметрах наружного воздуха:
- для учащихся в возрасте до 12 лет
 - 11 - 13°C и слабом ветре;
 - 7 - 9°C и умеренном ветре;
 - 4 - 5°C - при сильном ветре;
 - для учащихся в возрасте 12 - 13 лет

Документ подписан электронной подписью.

- 15 °С и слабом ветре (до 2 баллов - 1 - 3 м/сек);
- 11°С и умеренном ветре (до 5 баллов - 3 - 5 м/сек) ;
- 8°С и сильном ветре (до 6 - 7 баллов - 8 - 10 м/сек) ;

для учащихся в возрасте 14 - 15 лет

- 18°С и слабом ветре (до 2 баллов - 1 - 3 м/сек);
- 15°С и умеренном ветре (до 5 баллов - 3 - 5 м/сек) ;
- 11°С и сильном ветре (до 6 - 7 баллов - 8 - 10 м/сек) ;

для подростков 16 - 17 лет

- 21°С при безветрии;
- 18°С при умеренном ветре (до 5 баллов - 3 - 5 м/сек);
- 13°С при сильном ветре (до 6 - 7 баллов - 8 - 10 м/сек).

5. Режим каникулярного времени.

- 5.1. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусмотрено чередование учебного времени и каникул.
- 5.2. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.
- 5.3. Для обучающихся 2-11 классов в условиях Кольского Заполярья возможно введение дополнительных каникул в середине третьей четверти.
- 5.4. Для обучающихся 1-х классов предоставляются недельные дополнительные каникулы в середине третьей четверти. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений, курсов внеурочной деятельности. Внеурочная деятельность реализуется в соответствии с расписанием, утвержденным директором МБОУ СОШ № 10 им. Б.Ф. Сафонова.
- 6.2. Возможна организация и проведение внеурочной деятельности по субботам, в том числе и для учащихся с ограниченными возможностями здоровья.
- 6.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 6.5. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми для участия в массовых мероприятиях за пределы МБОУ СОШ № 10 им. Б.Ф. Сафонова разрешается только после издания соответствующего приказа директора по ходатайству педагога, в котором указывается: мероприятие, дата и время проведения, списочный состав детей.
- 6.6. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

7. Режим трудовых занятий

- 7.1. Запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и (или) согласия их родителей (законных представителей).
- 7.2. В МБОУ СОШ №10 им. Б.Ф. Сафонова возможно временное трудоустройство несовершеннолетних в свободное от учебы время, организуемое на основании договора с Центром занятости населения г. Мончегорска.

8. Режим выполнения домашних заданий

Документ подписан электронной подписью.

- 8.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах)
- во 2-3-х классах – 1,5 часа;
 - в 4- 5-х классах – 2 ч.;
 - в 6-8-х классах – 2,5 ч.;
 - в 9-11-х классах – до 3,5 ч.
- 8.2. В 1-х классах обязательное домашнее задание отсутствует. Учащимся может быть предложено выполнение творческого задания.

9. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

- 9.1. Промежуточная аттестация учащихся проводится без прекращения образовательной деятельности.
- 9.2. Оценка индивидуальных достижений учащихся 1- 11-х классов осуществляется по окончании каждого учебного периода (четверть, полугодие, учебный год) Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами учреждения, определены в календарном графике и учебных планах.
- 9.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации выпускников 9-х, 11-х классов устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации.

10. Режим питания учащихся

- 10.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием и графиком, утверждаемым на каждый учебный год директором МБОУ СОШ № 10 им. Б.Ф. Сафонова.

11. Педагогическим работникам школы запрещается:

- изменять по своему усмотрению расписание уроков, заменять друг друга без ведома администрации;
- отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;
- удалять учащихся с уроков и **не допускать на урок опоздавших**;
- отпускать с уроков физической культуры освобождённых от занятий по состоянию здоровья;
- оставлять детей одних на переменах в кабинетах;
- освобождать учащихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации и (или) заявления родителей (законных представителей) учащихся;
- отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА НЕ ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Документ подписан электронной подписью.

Общий статус подписи:	Подписи математически корректны, но нет полного доверия к одному или нескольким сертификатам подписи
Сертификат:	00F7BC4C42075123AFFFD4C0E976F31D83
Владелец:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 10 ИМЕНИ ДВАЖДЫ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Б.Ф. САФОНОВА", Беспалова, Светлана Борисовна, school10@edumonch.ru, 510701997785, 5107110319, 06523496064, 1025100654853, МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 10 ИМЕНИ ДВАЖДЫ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Б.Ф. САФОНОВА", Директор, г. Мончегорск н.п. 27 км железной дороги Мончегорск-Оленья, ул. Октябрьская д.14а, Мурманская область, RU
Издатель:	Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru
Срок действия:	Действителен с: 11.08.2022 11:30:00 UTC+03 Действителен до: 04.11.2023 11:30:00 UTC+03
Дата и время создания ЭП:	28.09.2023 08:34:30 UTC+03